

SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT
ALC FOOT BOUGUENNAIS
MERCREDI 28 FÉVRIER 2018
U10-U11-U12-U13

Dans le cadre du Projet Éducatif Fédéral, une trentaine de joueuses et joueurs inscrits au stage ont pu suivre une animation aux gestes qui sauvent. Djamel Arab Saïd, pompier de métier et animateur aux comportements qui sauvent est venu transmettre à nos jeunes son savoir-faire.

Ils ont pu apprendre, ou revoir, les bonnes attitudes à adopter en cas de situation d'urgence :

Dans le cas où une personne tombe à terre inanimée :

- **Vérifier si la personne respire**, soit en plaçant sa main au niveau des narines ou de la bouche pour voir si de l'air sort ou bien en observant s'il y a des mouvements au niveau de la poitrine ou du ventre.
- **Si la personne respire**, les jeunes ont appris à la placer en Position Latérale de Sécurité.
- **Si la personne ne respire pas**, les jeunes ont appris à procéder à un massage cardiaque soit avec les mains et bras ou bien avec un défibrillateur. Ces gestes sont à effectuer jusqu'à l'arrivée des secours.
- **Appeler les secours** ou faire appeler en composant le **18** (à partir de la France) ou le **112** (partout en Europe) pour appeler les pompiers.

Sur les téléphones portables, pas besoin du code pour appeler un numéro d'urgence.

Rappel : les pompiers mettent environ 13 minutes (moyenne) pour arriver sur les lieux, donc ce sont les réactions et les gestes des personnes qui entourent la victime qui pourront la sauver.

En cas d'incendie :

Djamel a bien rappelé que ce qui était le plus dangereux, c'était la fumée car elle est toxique, aveuglante et ultra chaude, elle atteint rapidement, en quelques secondes, plus de 200 °C pour aller jusqu'à 600, 800 °C en quelques minutes.

- **si le feu se trouve dans la pièce où l'on est :** sortir et fermer la porte.
Une porte peut résister au minimum 30 minutes face aux flammes. Appeler les secours.
- **si le feu se trouve dans une autre pièce :** s'il n'y a pas de fumée, on peut sortir. Par contre, si l'on doit traverser la fumée, ne pas y aller. S'enfermer, se confiner dans une pièce en isolant au mieux la porte (vêtement, tissu à placer en bas de la porte). Et appeler les secours ou se manifester à la fenêtre en appelant à l'aide.

Rappel : deux seules respirations de fumée toxique suffisent à tuer une personne !

Les jeunes ont vraiment apprécié cette initiation instructive, ludique et concrète. Une attestation leur a été remis.



