



L'ALC Bouguenais organise pendant les vacances d'Avril, un stage de football destiné aux jeunes, Des U9 aux U13 licencié(e)s à l'ALC Bouguenais.

Le stage se déroulera au stade des landes du mercredi 2 Mai 2018 au vendredi 4 Mai 2018.

Une participation de 10€ est demandée par jour et par stagiaire. Le règlement peut se faire en espèces ou par chèque (à l'attention de l'ALC Football).

Le stage sera encadré par des éducateurs diplômés dont un BEF (Brevet d'Entraîneur de Football).

L'inscription au stage se fait par retour du coupon réponse auprès du responsable de l'école de football Romain LEON ou du responsable U10/U11 Aymerick PLANQUOIS.

Les stages proposés par l'ALC Bouguenais ont pour objectif le Perfectionnement technique des jeunes à travers des exercices adaptés À chacun et dans la bonne humeur.

Exemple d'une journée de stage :

8h00 – 9h30 : Accueil des jeunes

9h30 : Présentation de la journée & Préparation de la séance

10h30 – 12h00 : Séance de Perfectionnement technique

12h15 : Retour au calme

12h30 – 14h00 : Pause déjeuner
(Ne pas oublier le pique-nique)

14h15 : Préparation de la séance

14h30 – 16h00 : Séance de perfectionnement technique

16h30 : Retour au calme et goûter

17h00 : Fin de la journée

Coupon-réponse à retourner accompagné du règlement avant le Mercredi 18 Avril 2018

Catégorie : U6/U7 U8/U9 U10/U11 U12/U13

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom :

Prénom :

N° téléphone :



PLACES LIMITEES PAR CATEGORIE



Participera au stage le :

Mercredi 2 Mai

Jeudi 3 Mai

Vendredi 4 Mai
(Journée à la plage
Ouverte aux U6/U7)

Nombre de jours de présence :

Somme à payer : x 10 € = €

Moyen de paiement : Chèque Espèces

Contact :

PLANQUOIS Aymerick : 06.88.19.15.86



Facebook.com/alcbouguenais