

STAGE
FOOTBALL

DU 26 AU 28
FEVRIER
2018

STADE DES LANDES



10 €
PAR JOUR

STAGE OUVERT AUX LICENCIE(E)S DE L'ALC DE U9 A U13
AUSSI BIEN POUR LES GARCONS QUE POUR LES FILLES

Contact : Aymerick PLANQUOIS 06.88.19.15.86
Romain LEON 06.03.28.24.16



[Facebook.com/alcbouguenais](https://www.facebook.com/alcbouguenais)





L'ALC Bouguenais organise pendant les vacances de la
Février, un stage de football destiné aux jeunes,
Des U9 aux U13 licencié(e)s à l'ALC Bouguenais.

Le stage se déroulera au stade des landes du lundi 26
Février 2018 au mercredi 28 Février 2018.

Une participation de 10€ est demandée par jour et par stagiaire. Le règlement
peut se faire en espèces ou par chèque (à l'attention de l'ALC Football).

Le stage sera encadré par des éducateurs diplômés dont un BEF (Brevet
d'Entraîneur de Football).

L'inscription au stage se fait par retour du coupon réponse auprès du
responsable de l'école de football Romain LEON ou du responsable U10/U11
Aymerick PLANQUOIS.

Les stages proposés par l'ALC Bouguenais ont pour objectif le
Perfectionnement technique des jeunes à travers des exercices adaptés
À chacun et dans la bonne humeur.

Exemple d'une journée de stage :

8h00 – 9h30 : Accueil des jeunes

9h30 : Présentation de la journée & Préparation de la séance

10h30 – 12h00 : Séance de Perfectionnement technique

12h15 : Retour au calme

12h30 – 14h00 : Pause déjeuner
(Ne pas oublier le pique-nique)

14h15 : Préparation de la séance

14h30 – 16h00 : Séance de perfectionnement technique

16h15 : Retour au calme et goûter

17h00 : Fin de la journée

Coupon-réponse à retourner accompagné du règlement avant le Mercredi 21 Février 2018

Catégorie : U9 U10 U11 U12 U13

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom :

Prénom :

N° téléphone :

Participera au stage le :

Lundi 26 Février

Mardi 27 Février

Mercredi 28 Février

Nombre de jours de présence :

Somme à payer : x 10 € = €

Moyen de paiement : Chèque Espèces

Contact :

PLANQUOIS Aymerick : 06.88.19.15.86



Facebook.com/alcbouguenais